



LENGUAJE

# “Neljä puhalluspeliä”

Ref. 20030



FOR EDUCATIONAL PURPOSES

# NELJÄ PUHALLUSPELIÄ

Viite 20030



## SISÄLTÖ:

- 1 puhalluslevy
- 1 pohjamalli (jalkapallokenttä)
- 2 puolipohjamallia (saaret)
- 8 korkkipalloa

## SUOSITELTU IKÄ:

3-vuotiaista alkaen

## LOGOPEDISET TAVOITTEET:

Neljä hauskaa peliä, joiden avulla harjoitetaan puhalluksen voimakkuutta, tehoa ja suuntaamista oikean hengitysrytmin kehittämiseksi. Sopii erityisesti puhe-elinten lihastonuksen vahvistamiseen, jolla voidaan korjata ja ennaltaehkäistä äänteiden muodostuksessa ilmeneviä ongelmia.

## PELIN JÄRJESTELMÄ:

Aineisto sopii käytettäväksi yksittäisesti tai pienissä ryhmissä aikuisen valvonnassa tai itsenäisesti yksinkertaisten ohjeiden avulla.

### 1. "Jalkapallo-ottelu"

- Tarvikkeet: puhalluslevy, jalkapallokentän pohjamalli ja pallo.
- Valmistelu: pohjamalli asetetaan puhalluslevylle. Kukin pelaaja asettuu oman maalinsa taakse. Pallo asetetaan kentän keskiosaan.
- Pelin tavoite: saada pallo menemään vastapuolen maaliin ja välttää pallon pääseminen omaan maaliin. Voittaja on se, joka saa puhallettua eniten maaleja.
- Logopedinen tavoite: harjoittaa puhalluksen voimakkuutta ja edistää lasten tietoisuuden kehittymistä oikean hengitysrytmin tarpeellisuudesta heidän pysähtyessään välillä vetämään henkeä.

Neuvoja:

- Jos pelaajia on enemmän kuin kaksi, suosittelemme pelaamista vuoroissa.



- Vaikeusastetta voidaan lisätä siten, että lapsia pyydetään puhaltamaan pallo vastustajan malliin mahdollisimman vähäisellä määrällä puhalluksia, jolloin puhallusten hallinta korostuu.

## 2. "Aarresaari"

- Tarvikkeet: puhalluslevy, kaksi saarten puolipohjamallia ja yksi pallo
- Valmistelu: molemmat pohjamallit asetetaan puhalluslevylle muodostaen yhden kokonaisuuden. Pelaaja asettuu laivan tai ruorin taakse ja asettaa pallon lähtöpisteeseen.
- Pelin tavoite: ohjata pallo puhaltamalla dinosaurusten saarelle, sen jälkeen jääsaarelle ja päästä lopuksi aarresaarelle. Voittaja on se pelaajista, joka onnistuu pääsemään aarresaarelle vähimmällä puhallusten määrällä.
- Logopedinen tavoite: harjoittaa puhalluksen hallintaa, joka johtaa oikean hengitysrytmin saavuttamiseen.

Neuvoja:

- Peliä voi pelata yksi tai useampia pelaajia, joille vuorot jaetaan etukäteen.
- Vaikeusasteen lisääminen: reittiä voi vaihdella ja/tai pyytää lapsia ohjaamaan palloa vähäisemmällä puhallusten määrällä.

## 3. "Seuraa polkua"

- Tarvikkeet: puhalluslevy ja pallo
- Valmistelu: aseta pallo polun yhteen päähän.
- Pelin tavoite: ohjata palloa puhaltamalla polun reittiä seuraten ja polulta poikkeamatta. Jos pallo hyppää pois polulta, pelaajan joutuu aloittamaan uudelleen. Voittaja on se pelaajista, joka pääsee ensimmäisenä koko reitin loppuun kaikkein vähäisimmällä puhallusten määrällä.
- Logopedinen tavoite: harjoittaa puhalluksen suuntaamista, joka johtaa oikean hengitysrytmin saavuttamiseen.

Neuvoja:

- Tätä peliä voi lapsi pelata täysin itsenäisesti.
- Peliä voi pelata yksi tai useampia lapsia, joille jaetaan vuorot etukäteen.
- Vaikeusasteen lisääminen: lapsia pyydetään kulkemaan reitti vähäisemmällä puhallusten määrällä.

## 4. "Seuraa merivirtaa"

- Tarvikkeet: puhalluslevy, vettä ja pallo
- Valmistelu: täytä puhalluslevy vedellä uran reunoja ylittämättä ja aseta pallo reitin yhteen päähän.
- Pelin tavoite: ohjata palloa puhaltamalla vedellä täytettyä reittiä myöten yhdestä päästä toiseen ilman, että pallo hyppää pois urasta ja mahdollisimman vähäisellä määrällä puhalluksia. Jos pallo hyppää pois urasta tai liikkuu taaksepäin, pelaaja



joutuu aloittamaan alusta. Voittaja on se pelaajista, joka pääsee ensimmäisenä koko reitin loppuun kaikkein vähäisimmällä puhallusten määrällä.

- Logopedinen tavoite: tämä pelimuoto vaatii puhalluksen parempaa hallintaa ja se harjoittaa samanaikaisesti puhalluksen voimakkuutta, hallintaa ja suuntaamista, mikä johtaa oikean hengitysrytmin saavuttamiseen.

Neuvoja:

- Tätä peliä voi lapsi pelata täysin itsenäisesti.
- Peliä voi pelata yksi tai useampia lapsia, joille jaetaan vuorot etukäteen.
- Vaikeusasteen lisääminen: lapsia pyydetään kulkemaan reitti vähäisemmällä puhallusten määrällä.

