

# Pyöräily liikenteessä

Liikenteessä pyöräillessä on tärkeää noudattaa liikennesääntöjä ja ryhtyä turvatoimiin riskien minimoimiseksi sekä itsensä että muiden tienkäyttäjien suojelemiseksi. Ensimmäinen askel turvalliseen pyöräilyyn on tutustua pyörään ja tulla mukavaksi sen kanssa. Alla on joitain tarpeellisia asioita, jotka tulee pitää mielessä ennen kuin lähdet matkaan Cargobiken kanssa.

- Pidä kiinni pyörän takaosasta, kun laatikkoon nousta sisään ja ulos, pienentääksesi kaatumisriskiä. Kytke etu- ja takaseisontajarrut päälle.
- Pistä isoimmat lapset istumaan lähimpänä ohjaustankoa.
- Pistä muistiin mikä jarru koskee etupyörää (vasen kahva) ja mikä takapyörää (oikea kahva).
- Valitse sopiva nopeus pyöräillessäsi. Jos pyörää on vaikea hallita, vähennä nopeutta.
- Jarruta etu- ja takajarruilla samaan aikaan. Mieluummin enemmän eteen.
- Jarruta jo ennen kääntymistä, älä vasta käänöksessä.
- Nojaa kehoasi kaarteeseen suuntaan, kun käännyt.
- Kuntotaso: Arvioi omaa kuntotasoasi ja kykyä pyöräillä erilaisissa liikennetilanteissa. Harjoittele ja nosta vaikeustasoa vähitellen, jos olet uusi pyöräilijä liikenteessä.

Kun tunnet olosi mukavaksi pyörän kanssa, on aika lähteä tielle. Tässä on muutamia tärkeitä asioita, jotka tulee muistaa liikenteessä pyöräillessä:

- Kypärä: Käytä aina hyväksytyä pyöräilykypärää pään suojaamiseen onnettomuuden sattuessa.
- Pyörän kunto: Varmista, että pyöräsi on hyvässä kunnossa sekä sen jarrut ja valot toimivat. Tarkista rengaspaineet ja ketju säännöllisesti.
- Pukeutuminen: Käytä vaatteita, jotka tekevät sinut näkyväksi liikenteessä. Käytä heijastimia ja kirkkaita värejä, etenkin kun on pimeää tai näkyvyys on huono.
- Pyörätie tai tienvarsi: Jos pyörätie on olemassa, käytä sitä. Jos sitä ei ole, aja lähellä tien reunaa. Vältä kuitenkin ajamista liian lähellä pysäköityjä autoja tai reunakiveä.
- Signaalit ja viestintä: Käytä selkeitä käsien ja käsivarsien liikkeitä osoittaaksesi aikomuksesi kääntyä vai vaihtaa kaistaa. Käytä myös polkupyörän kelloa tai äänitorvea varoittaaksesi muita tienkäyttäjiä tarvittaessa.

- Noudata liikennesääntöjä: Pyöräile samaan suuntaan liikenteen kanssa sekä noudata kaikkia liikennemerkkejä. Pysähdy stop-kylttien ja liikennevalojen kohdalle.
- Vältä kuolleita kulmia: Huomio, että monissa ajoneuvoissa on kuolleita kulmia, joissa kuljettaja ei näe sinua. Pysy poissa näiltä alueilta, kun ajat ajoneuvojen lähellä.
- Pidä etäisyys: Pidä turvaetäisyys muihin ajoneuvoihin, erityisesti kuorma- ja linja-autoihin, koska niiden jarrumatka voi olla pidempi kuin henkilöautojen.
- Risteykset ja kävelytiet: Anna tietä jalankulkijoille jalankulku- ja kävelyteillä. Älä aja jalkakäytävillä, jos sitä ei ole sallittu.
- Erikoistilanteet: Ole erityisen varovainen tietöiden aikana, huonolla säällä tai kun tiet ovat liukkaita. Käytä käsijarrua etu- ja takapyörien jarrujen sijasta, jos tiet ovat märkiä tai niillä on lehtiä.
- Luo katsekontakti: Yritä saada katsekontakti kuljettajiin ja jalankulkijoihin varmistaaksesi, että he ovat nähneet sinut ja ymmärtäneet aikeesi.
- Vältä häiriötekijöitä: Keskity pyöräilyyn ja vältä matkapuhelimen käyttöä tai musiikin kuuntelua kuulokkeilla pyöräilyn aikana.
- Kunnioita muita tienkäyttäjiä: Ole kärsivällinen ja ota muut tienkäyttäjät huomioon. Vältä aggressiivista ajamista tai käyttäytymistä.

Turvallinen pyöräily liikenteessä vaatii tarkkaavaisuutta, taitoa ja varovaisuutta. Noudattamalla näitä ohjeita ja olemalla tietoinen ympäristöstäsi, voit minimoida riskit ja nauttia turvallisesta pyöräilykokemuksesta.

